

井頭公園ウォーキングコース

①コース 外回り	お勧め時期:(3月中旬~10月)梅・桜・新緑・ばら・牡丹・花菖蒲などきれいです		
距離:3.4Km	徒歩時間(3.2Km/h): 1時間3分	使用カロリー:193Kcal	
	ジョギング時間(8Km/h): 25分	使用カロリー:210Kcal	
②コース ポート池回り	お勧め時期:(11月中旬~12月上旬)紅葉時期カエデ類の赤と銀杏の黄色がきれいです		
距離:1.9Km	徒歩時間(3.2Km/h): 34分	使用カロリー:107Kcal	
	ジョギング時間(8Km/h): 13分	使用カロリー:118Kcal	
③コース 林の中を歩く	お勧め時期:(5月上旬~11月中旬)新緑・木漏れ日・枯葉の中を歩く		
距離:3.1Km	徒歩時間(3.2Km/h): 58分	使用カロリー:177Kcal	
	ジョギング時間(8Km/h): 23分	使用カロリー:193Kcal	



井頭公園は『日本の都市公園100選』にも選定された、栃木県を代表する都市公園の一つです。93.3haの広大な敷地には、中央の井頭池を囲む形でコナラ・クヌギ・アカマツなどの丘陵地と雑木林が広がり、野鳥の姿を目にしたり、桜、新緑、紅葉など四季折々の自然の表情が楽しめます。

四季折々の花を眺めつつ、木漏れ日の中を歩くことができます

近くの施設(東駐車場から徒歩10分以内)

真岡井頭温泉: 地下1,500mから湧き出す天然温泉の露天風呂とバーデプールのある北関東最大級の公営日帰り温泉です。食事も各種用意されています(食事のみの入館もOKです)

井頭温泉チャットパレス: 『あたたかいおもてなしの癒しの宿』

JAはが野井頭フレッシュ直売所『あぐりっ娘』: 真岡市農産物販売交流施設、新鮮な野菜・果物・生産加工品の販売又、いちご狩りも楽しめます(1月~5月)

自分にあったコースとプランを立ててお越しください。素敵ですよ



井頭公園ポート池
真岡市下籠谷99
☎:0285-83-3121

あぐりっ娘
真岡市上大和田3006
☎:0285-83-3121

井頭温泉
真岡市下籠谷21
☎:0285-83-8822

チャットパレス
真岡市下籠谷41
☎:0285-80-3311